

歯科系の の悩み

Q

近頃よく聞く「インプラント」とは、どのような治療法なのでしょうか？最新の治療法も含め、教えてください。

(60歳・自営業)



A 歯の抜けた所に人工歯根を埋め込み骨と結合後、人工の歯をかぶせる方法です。

(インプラントセンター横浜・ミズキデンタルオフィス 水木 信之先生)

Q.そもそもインプラントとは？

歯の抜けた所にインプラント(人工歯根)を埋め込み、それが骨と結合したあと、その上にセラミックなどの人工の歯をかぶせる治療法です。また総入れ歯などの方の場合、少ない本数のインプラントの上に入れ歯をかぶせる方法もあります。天然歯と同じようにしっかり埋植されているため、自然な噛み心地で、リンゴの丸かじりも容易にできます。

Q.どんなメリットがありますか？

歯が失われた場合、今まではブリッジや入れ歯が一般的でした。しかしブリッジでは健康な歯まで削らなければならないですし、入れ歯の場合はバネが見えたり、食べにくいといったことがありました。インプラントの場合、自分の歯と同じ力を発揮できますし、見た目も自然な仕上がりになるため、乳歯・永久歯に続く「第三の歯」とも呼ばれています。また、人体との適合性が極めて高いチタンという素材を使うことで、歯槽骨と人工歯根はしっかりと結合します。そうすると噛んでいるという感覚が脳に伝わり、その歯が自分の生体の一部と認識されて、骨の吸収予防にも効果が期待できます。

Q.年齢など何か条件はあるのでしょうか？

成長期以降ならば、高齢の方でも大丈夫です。ただし、高血圧や糖尿病などの疾患をお持ちの場合には、それが内科でコントロールされていることが必要となります。また、歯周病の方、咬み合わせなどに問題のある方の場合、その治

療を前もって行います。

Q.治療の際、痛んだり腫れたりしますか？

当院では、まず術前に安定薬を服用し、ヒーリングルームで呼吸・心拍数・血圧を平常にしてから手術に臨みますので、精神的負担もだいぶ緩和されます。そして手術は笑気麻酔と局所麻酔を行い、必要があれば歯科麻酔医が静脈鎮静法を行う無痛治療です。手術自体も切開しない低侵襲の方法もあり、その場合は出血も少なく、痛みもなく、翌日の腫れもほとんどありません(症例により異なります)。

Q.最新コンピューター技術でより安全に行えると聞いたのですが、どんなものですか？

一つは、手術をリアルタイムで誘導する「IGIナビゲーション」システムです。事前に歯科用デジタルCTで得られた3D画像データを基に、治療計画をシミュレーションします。インプラントを埋め込む位置・深さ・角度をナビが指示してくれますので、医師は画面上でドリルの位置を確かめつつリアルタイムで安全・正確に手術を行えます。もう一つは、「サージガイド」「ノーベルガイド」システムです。CT撮影後にシミュレーションデータを基にCAD/CAMでインプラントを埋入するガイド溝を作り、それに沿って埋め込む手法です。症例にもよりますが、切開や骨移植をしない方法で行うことにより、出血も少なく、痛みのない、腫れない、即時・早期に噛める、患者さんに優しい治療が可能になりました。

Q.インプラント治療費の目安は？

保険のきかない自由診療なので、医院によって治療費は異なります。一般的な治療法の他、骨がない場合のオプションの手術や、セラミックやジルコニアなど歯冠部の審美的素材によって

も料金は変わりますので、事前に十分相談し、おおよその費用を確かめることをお勧めします。

Q.医院を選ぶポイントは？

まず大事なことは、医師がどんな経歴で、どの位インプラント治療に携わり、どんな手術を行っているかです。各種学会認定の専門医の資格や学術的な論文・著書の有無も判断のポイントです。あとは正確な診査診断のための歯科用CT装置や滅菌手術室、最先端医療機器など設備が整っていて、スタッフがしっかりトレーニングされている医院ならさらに安心です。インプラントは合併症などの事故の報告もありますので、インターネットや出版物などで十分に情報を収集し、医院選びに役立ててください。

【セルフチェック!】

こんな症状ありませんか？

- 抜けてしまった歯がある
- ブリッジ、入れ歯が合わない
- 硬いものが噛めない
- 歯がグラグラしている
- 口臭が気になる
- 食事が楽しめない
- 顔が年老いて見える
- 思いきり笑ったり、歯を見せて話ができない
- 健康な歯は、これからもできる限り残していきたい
- 旅行や運動を積極的に楽しみたい

上記で5つ以上チェックがある方は、インプラント治療について一度相談してみましょう。

取材：EH 0120-934-838

インプラントセンター横浜・ミズキデンタルオフィス **MAPはP52**

☎0120-980-448(より良い歯)

■横浜市西区南幸2-12-5 ニッセイ第五ビル3階
 ■診療時間 / 9:30~13:30、15:00~19:00(土・日曜の午後は18:00迄)※日曜は矯正歯科・第1のみ診療
 ■休診日/祝日
<http://www.shika-shinbi.jp>

診療内容

一般歯科・歯科口腔外科・矯正歯科・小児歯科・インプラント・審美歯科

【力を入れている診療内容】

インプラント治療

質問に答えてくれた DOCTOR

水木 信之先生

1985年 日本歯科大学卒業
 2004年 ミズキデンタルオフィス開院
 2005年 横浜市立大学医学部口腔外科臨床教授
 2007年 インプラントセンター横浜開院
 ●日本口腔外科学会専門医・指導医



インプラントセンター横浜・ミズキデンタルオフィス | ☎0120-980-448